



PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL DEL MAYOR

SEMANA DEL MAYOR

DEL 30 DE SEPTIEMBRE AL 5 DE OCTUBRE

**HOGAR DEL PENSIONISTA "SAN PEDRO MÁRTIR"
DOÑA MENCIA**



La visión desde la experiencia es una visión más sabia, es una visión de la vida con mas conocimiento, y nuestros mayores son esos conocimientos, son memoria y sabiduría.

Reconocer el importante lugar que ocupan en la sociedad y la encomiable labor que ha realizado para que todos tengamos una vida mas cómoda es absolutamente necesario

El objetivo de la Semana del Mayor, que se enmarca dentro del programa de "Participación Social del Mayor" del instituto Provincial Bienestar Social de Córdoba es, mejorar la calidad de vida, impulsar e incrementar la participación activa de las personas mayores del municipio y fomentar el envejecimiento activo y saludable, proporcionándoles los medios y el entorno adecuado para que sigan sintiéndose parte importante de nuestra sociedad

Desde la Delegación de Mayores del Ayuntamiento de Doña Mencía os invitamos a participar en las diferentes actividades programadas y disfrutar de esta XXX Semana del Mayor, deseándoles a todos y todas que paséis unos días inolvidables.

Recibid un fuerte abrazo,
María Victoria Luna Córdoba
Delegada de Mayores

XXX SEMANA DEL MAYOR

HOGAR DEL PENSIONISTA SAN PEDRO MÁRTIR

DOÑA MENCIA

LUNES 30 DE SEPTIEMBRE

- 11'30h: **Inauguración de la XXX Semana del Mayor.**
- 12,00h: **Cata de vino con Bodegas Mencianas**, plazas limitadas a 40.
- 18,00h: **Taller de flamenco terapéutico**, plazas limitadas a 20 personas.
Inscripciones en la planta baja del Hogar del Pensionista del 23 al 27 de septiembre de 11,00h a 13,00h

MARTES 1 DE OCTUBRE

- 9,30h: **Actividad intergeneracional con los alumnos del CEIP "Los Alcalá Galiano"**, salida a la vía verde desde la puerta del colegio y a continuación desayuno molinero, juegos populares, juegos de la play, karaoke y coches de pedal, plazas limitadas a 30 personas.
- 18,00h: **Taller de flamenco terapéutico**, plazas limitadas a 20 personas.

MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE

- 9,30h: **Paseo cardiosaludable** y actividades en Avd. del Laderón con Sandra Aceituno y Francis Flores, a continuación aperitivo en el Hogar del Pensionista, plazas limitadas a 40 personas. Salida: Hogar del Pensionista
- 18,00h: **Degustación de repostería.** Todos los participantes recibirán un obsequio por su participación.
Inscripciones en la planta baja del Hogar del Pensionista del 23 al 27 de septiembre de 11,00h a 13,00h.

JUEVES 3 DE OCTUBRE

- **Viaje Cultural a Granada.** Plazas limitadas a 53 personas.
Inscripciones en la planta baja del Hogar del Pensionista del 23 al 27 de septiembre de 11,00h a 13,00h.

VIERNES 4 DE OCTUBRE

- 19,30h: **Tarde de baile en el Hogar del Pensionista** amenizada por la Banda Municipal de Música "José María Gómez Caballero"

SÁBADO 5 DE OCTUBRE

- 13'00h: **Homenaje al mayor.** Por designación unánime de la Junta Directiva del Hogar del Pensionista "San Pedro Mártir", este año se homenajeará a **D. Casto Muñoz Priego.**
- 14'00h: **Comida de Convivencia** entre los socios del Hogar. Para inscripciones dirigirse a la junta directiva.
- **Actuación Musical** de Dúo Abril.
- **Clausura de la XXX Semana del Mayor**



**Ayuntamiento de
Doña Mencía**
Delegación de Mayores



**Diputación
de Córdoba**



Instituto Provincial de
Bienestar Social
Diputación de Córdoba