

◀▶ Bienvenidos



 Grupo
**inteligencia
límite.org**
Aexpainba
Fundación Magdalena Moriche
Ilos Multiservicio, S.L.

Cartelería digital

semana del 4 al 8 de abril de 2022

Información de fácil comprensión



Información General

• Ciudadanía Activa

- El próximo día 6 de abril a las 12 de la mañana desde Plena Inclusión Extremadura se va a impartir una charla para personas con discapacidad intelectual.
- Esta charla la va a impartir Patricia Gutiérrez Escobero. Ella es Delegada Delegada de Discapacidad del Tribunal Superior de Justicia de Extremadura y Jueza de primera instancia e instrucción del juzgado número 2 de Trujillo.
- La charla va a tratar sobre la Nueva Reforma del Código Civil que afecta a las personas con discapacidad intelectual.
- La participación puede ser en grupo o de manera individual.
- La charla se va a hacer on line, y es necesario inscribirse antes.

- Para más información acudir a
Diana Hernández Roseen - dhernandez@inteligencialimite.org.



Información General

• Accesibilidad Cognitiva

- El grupo de lectura fácil ha validado esta semana una nueva noticia para la sección HOY Solidario del periódico HOY.
- Título de la noticia:
"Los niños del Sáhara podrán disfrutar de Villafranca este verano con sus familias de acogida"
- Validadores:
Alejandro Moreno, Cecilio Moreno, Marta de Miguel y Victoria Piedad.
- Enlace:
<https://solidario.hoy.es/extremadura-solidaria/ninos-sahara-podran-20220330080000-nt.html>



Información General

01.

- **Accesibilidad Cognitiva**

- Importante Noticia:

- Este el BOE en el que ya aparece la modificación de la ley que incluye la accesibilidad cognitiva.

- Enlace:

<https://www.boe.es/boe/dias/2022/04/01/pdfs/BOE-A-2022-5140.pdf>





Educación

XVI Edición de Actividad de Educación para la Salud frente a la Obesidad Infantil y Juvenil 2021/2022

- Desde Extrema Dorii seguimos desarrollando actividades de "Educación para la salud frente a la Obesidad Infantil y Juvenil" XVI edición, de la Consejería de Educación y Empleo, conjuntamente con la Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, y en la que participamos como centro escolar, la relacionamos con la materia optativa que se imparte en los grupos de 2º FPB, concretamente con las "Actividades Físicas y Deportivas".
- En este 2021/2022 se han realizado:
 - Charla al alumnado sobre los beneficios de una alimentación saludable y de la práctica de ejercicio físico.
 - Prácticas de ejercicio físico se han ido desarrollando en el patio por parte de las tutoras.
 - Simulación de compras Online y el reconocimiento de la información que aparecen en los tickets de compra a través de juegos interactivos.
- En las próximas semanas de van a desarrollar varias actividades relacionadas con:
 - "Alimentación saludable"; en las que realizaremos la degustación de frutas y trabajaremos el etiquetado de alimentos (zumos, yogures) etc.

Empleo

03

SOFIL

- Continúa la formación de Manipulados de la Industria Gráfica de la Fundación Magdalena Moriche y la Fundación Once.

OPOSICIONES

- Os recordamos que los horarios de oposiciones son:
 - Camarero/a - Limpiador/a Online: de 12 a 1 de la mañana.
 - Camarero/a - Limpiador/a Presencial: de 6 a 7 de la tarde.
 - Ordenanza y subalterno/a Online: de 11 a 12 de la mañana y de 4 a 5 de la tarde.
 - Ordenanza y subalterno/a Presencial: de 6 a 7 de la tarde.
- Ubicación en horario de mañana: de 11 a 12 reservado del despacho de SOFIL Y de 12 a 1 en Aula 3 de Formoinsera en la primera planta.
- Ubicación en horario de tarde: Aula Manipulados II en la planta baja.
- **Información para las personas opositoras de Tareas Complementarias de Apoyo que se han examinado en Madrid:**
 - Ya se han publicado las notas de la especialidad Tareas Complementarias de Apoyo.
 - Se ha publicado el listado de las personas que tienen que presentar el concurso de méritos.
- **La Administración General del Estado ha sacado 3 nuevas plazas de la especialidad Tareas Complementarias de Apoyo para Cáceres.**
- La fecha de presentación de solicitudes es de 20 días hábiles a partir del 30 de marzo.

Ocio y Tiempo Libre



Actividad de Ocio los Domingos

- El horario es de **11 de la mañana** hasta las **4 de la tarde**.
- La actividad se inicia en la **puerta pequeña de salida en AEXPAINBA**.
- Si quieres venir, Tú tienes que apuntarte al Whatsapp de **Lourdes: 627231592**
Si te apuntas, Tú tienes que venir.
Si no puedes venir, avisa antes.
- Se harán varios tipos de actividades, estas actividades las elegiréis entre todos los participantes.
- Las actividades pueden ser:
 - De entretenimiento:
Diferentes tipos de actividades.
 - Comidas: Elaboración en el comedor, traer comida de casa o pedir comida a domicilio.
- Tú tienes que traer dinero para la actividad
Tú tienes que traer el dinero para comprar la comida.
- Cuando Tú te apuntes a la actividad
Nosotros te diremos el dinero o el material que tienes que traer.
- **Podrás participar si eres socio o socia de AEXPAINBA**
- La actividad no es obligatoria
- Tú puedes venir o irte a la hora que te apetezca.
- Tú puedes venir sólo a esta actividad o a las actividades que te apetezcan.



Los viernes

Talleres formativos

- de 6 a 8 de la tarde
- en Aexpainba

Actividad de ocio

- de 8 de la tarde a 10 y media de la noche
- Salida: en Aexpainba
- Recogida: según actividad.

Los sábados

Actividad de ocio

- Según actividad:
 - De 2 del mediodía a 6 de la tarde.
 - De 6 y media de la tarde a 10 y media de la noche.
 - De 10 de la noche a 2 de la madrugada.
- Salida: Según actividad.
- Recogida: Según actividad.

Ocio y Tiempo Libre



Información importante:

- **Tú tienes que llevar dinero.**
- **Tú tienes que apuntarte.**
- **Tú tienes que enviar durante la semana, tus propuestas de actividades a:**

Whatsapp **Lourdes: 627231592**

Email: **lgarcia@inteligencialimite.org**

- **En los talleres se decidirán las actividades por mayoría.**
- **El Grupo A sale con monitor.**
- **El Grupo B sale sin monitor:**
El cumplimiento de las normas de seguridad del Covid-19 no podrá ser supervisado por las monitoras.
- **La responsabilidad es de las personas que participan en las actividades.**

Deportes



JEDES:

- Este pasado **sábado 2** de abril tuvo lugar la Fase Final del Campeonato de Judo perteneciente a JUDEX en el Pabellón Juancho Pérez de Badajoz.
 - Hemos quedado a las 11:00 en el mismo pabellón.
- Este **martes 5** de abril tiene lugar el Campeonato de Atletismo Adaptada en la Ciudad Deportiva de Cáceres. Nos desplazamos en autobús.
 - Se saldrá a las 9 de la mañana de Aexpainba. Y se regresará sobre las 4 de la tarde.
- Este **miércoles 6** de abril tiene lugar el Campeonato de Previas de JEDES en Puebla de la Calzada. Nos desplazamos en autobús.
 - Se saldrá a las 9 de la mañana de Aexpainba. Y se regresará sobre las 4 de la tarde.
- Este **jueves 7** de abril tenemos partido de fútbol sala Adaptada en el Pabellón de Aldea Moret (Cáceres). Para el desplazamiento hemos alquilado una furgoneta de 9 plazas.
 - Se saldrá a las 9 y veinte de la mañana de Aexpainba. Y se regresará sobre las 4 de la tarde.
- Este **viernes 8** de abril tenemos partido de liga de Baloncesto Competición en La Granadilla (Badajoz).
 - Se saldrá a las 10 y cuarto de la mañana de Aexpainba. Y se regresará sobre las 2 de la tarde.
- Para más información contacta con:
Sergio al 690821639
salvarez@inteligencialimite.org.

Deportes

5



Recuerda:

Siguen nuestros deportes semanales:

- El servicio de deportes vuelve a retomar su actividad.
- Tú tienes que presentarte a la hora y en el lugar de la actividad si quieres participar.

Las actividades que se ofertan esta semana son:

Fútbol Sala



Lunes de 18:00 a 19:30
Lugar: Pista de Aexpainba

Judo



Martes de 19:15 a 20:15
Lugar: Polideportivo Los Maristas

Baloncesto



Miércoles de 18:00 a 19:30
Lugar: Pista de La Paz

Gimnasia de Mantenimiento



Jueves de 18:00 a 19:00
Lugar: Pista de Aexpainba

- Para más información contacta con:
Sergio al 690821639
salvarez@inteligencialimite.org.

Apertura del Programa de Apoyos Puntuales para personas con discapacidad intelectual menores de edad.

Este servicio consiste en ofrecer un apoyo de carácter puntual NO permanente, entendiendo con ello que son apoyos más flexibles y pensados para dar respuesta a demandas concretas de las familias, por espacios de tiempos definidos y no muy largos, con el fin de llegar a una conciliación exitosa dentro del ámbito familiar.

- **Apoyos Puntuales Individuales**

El profesional se desplaza al domicilio para atender a la persona con discapacidad intelectual mientras sus familiares realizan gestiones, acuden a eventos, disfrutan de su tiempo de ocio.

El servicio puede ser fuera del domicilio familiar.

Este servicio viene determinado por las necesidades de la familia, pero nunca se realizarán labores que no tengan relación con el apoyo a la persona con Discapacidad Intelectual.

- **Apoyos Puntuales Compartidos**

Se prestan de forma colectiva (grupala) a familias, se realizan atendiendo a un grupo de personas con discapacidad intelectual menores, ya sea porque la familia tiene más de un miembro con discapacidad, o con motivo de una actividad organizada por Plena Inclusión Extremadura.



Apertura del Programa de Apoyos Puntuales para personas con discapacidad intelectual menores de edad.

Motivos para solicitar este servicio:

- Necesidad de descanso de la familia por sobrecarga, ante situaciones de estrés o crisis.
- Hospitalización, enfermedad, y/o urgencia médica de algún miembro de la unidad familiar.
- Necesidad de atención a otros miembros de la familia con problemas.
- Fallecimiento de un familiar cercano.
- Compromisos familiares.
- Realización de actividades sociales y de ocio de la familia; cenas, reuniones, viajes, etc.
- Asistencia a actividades laborales extraordinarias: cursos, jornadas, charlas, etc.
- Situaciones excepcionales: reforma de la vivienda, traslado, deberes inexcusables, etc
- Situaciones familiares conflictivas: procesos de separación y divorcio, malas relaciones, etc.
- Emergencias.

• PLAZO DE SOLICITUD

Hasta el 28 de diciembre de 2022.

Aquellos familiares que estén interesados en solicitar el servicio, deberán hacerlo a través del SAF (España P. del Barco)

ebarco@inteligencialimite.org - 924 24 14 14



Información a Familias

- **23 de marzo es el Día Nacional de la Conciliación y la Corresponsabilidad.**

El día 23 de marzo además del día de AEXPAINBA fue también el día de celebración de la Conciliación Familiar de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

La conciliación es un conjunto de apoyos encaminados a que los familiares puedan desarrollar y/o compatibilizar su vida personal, laboral y familiar, según sus necesidades y prioridades individuales, en las mismas condiciones y con las mismas oportunidades que otro familiar en cuyo seno no haya una persona con discapacidad.

¿Qué beneficios implica poder conciliar para las personas?

- Compatibilizar y equilibrar la vida personal, familiar y laboral para poder desarrollarse en todas las áreas.
- Reducir el estrés, más equilibrio personal y mejor salud. Aumentar la motivación.
- Fomentar la corresponsabilidad en la pareja.
- Fomentar la igualdad entre los hombres y las mujeres.
- Aumentar la satisfacción personal. Mejorar el bienestar personal y la calidad de vida familiar.

La conciliación de las familias de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo



El **23 de marzo** es el **Día Nacional de la Conciliación y la Corresponsabilidad**.

El objetivo de este día es concienciar a la sociedad de la importancia del reparto equilibrado de responsabilidades.



CONCILIAR

1. Reduce el estrés y mejora la salud.
2. Aumenta la motivación.
3. Facilita la corresponsabilidad en la pareja.
4. Impulsa la igualdad entre hombres y mujeres.
5. Mejora el bienestar personal y la calidad de vida familiar.

1. Mayor carga mental, cansancio, estrés, aislamiento...
2. Renuncia al desarrollo profesional para cuidar.
3. Cuidados a lo largo de toda la vida.
4. Relaciones sociales condicionadas por el cuidado.
5. Servicios y medidas de apoyo a la conciliación que no tienen en cuenta sus necesidades.
6. Mayor sobreesfuerzo económico, familiar y personal.
7. Menos apoyos para conciliar.
8. Escasa oferta de recursos comunitarios con apoyos especializados.

BARRERAS

www.plenainclusionextremadura.org

Infografía: Plena inclusión Cantabria | Imágenes: www.storyset.com



O CEDIS

OFICINA CENTRAL EXTREMEÑA
DE INCLUSIÓN SOCIAL PARA PERSONAS
CON INTELIGENCIA LÍMITE Y
DISCAPACIDAD INTELLECTUAL LIGERA

Información a Juvenil

- **XXIX CERTAMEN DE CUENTOS Y VIII CERTAMEN DE POESÍA VILLA DE MORALEJA**

Participa:



INSTITUTO DE LA JUVENTUD
DE EXTREMADURA

- Si te gusta escribir poesías o cuentos, ¡este es tu concurso!
- Destinatarios: Mayores de 16 años.
- Inscripción: Tienes hasta el 30 de septiembre para inscribirte y poder participar.
- Premios: En la categoría de cuentos el primer premio es de 800 euros y en la categoría de poesía el primer premio es de 300 euros.
- Para más información preguntar en Ocedis



O CEDIS

OFICINA CENTRAL EXTREMEÑA
DE INCLUSIÓN SOCIAL PARA PERSONAS
CON INTELIGENCIA LÍMITE Y
DISCAPACIDAD INTELLECTUAL LIGERA

Información a Juvenil

• I CERTAMEN ARTÍSTICO "AMIGOS DE LOS ANIMALES", MODALIDAD CÓMIC

- Si te gustan los animales y dibujar, ¡este es tu concurso!
Sólo tendrás que entregar un cómic
que hable del respeto que debemos tener hacia los animales.
- Inscripción: Hasta el sábado 30 de junio.
- Destinatarios: Mayores de edad. Si son menores de edad
deberán tener permiso.
- Premio: 5000 euros para el ganador.

- Para más información preguntar en Ocedis.

Participa:



Últimas publicaciones

- **Selección Festival "España en Corto"**

Información completa en el enlace:

<https://www.facebook.com/inteligencialimite/posts/344625127682034>

- **Charla moda sostenible**

Información completa en el enlace:

<https://www.facebook.com/inteligencialimite/posts/346045837539963>

- **Empleo con Apoyo de SOFIL**

Información completa en el enlace:

<https://www.facebook.com/inteligencialimite/posts/346599624151251>

<https://www.instagram.com/p/CbxCRZEKMrt/?hl=es>

The poster features a green background with a white map of Spain. Inside the map, there are several film stills and a central image of a man in a cap. Timecodes are placed around the map: 12:09:38, 05:39:12, 06:51:07, and 07:51:47. A central image shows a man in a cap with the text 'SERVICIO DE HABITACIONES'. Below the map, it says 'Two nights of award-winning Spanish short films'. The event dates are 'March 29th & 30th' at the 'GEORGIA MUSEUM OF ART'. The time is '7:00:00 p.m.' with doors opening at 6:30 pm and a Q & A discussion after. It is 'FREE' and 'All films have English subtitles'. Sponsors listed include ECAM, KIMJAK, Quercus, Aexpainba, Fundación Magdalena Moriche, La Universidad, The Wilson Center, and The Department of Romance Languages. Logos for the Wilson Center, inteligencia limite.org, and the Department of Romance Languages are shown at the bottom.



Soy Estefanía Luís Martín

Soy la encargada de Comunicación y Fundraising
de la Fundación Magdalena Moriche.

Contacto: eluis@inteligencialimite.org

**Conoce a nuestros
profesionales**

!! Síguenos en redes !!



Visita nuestra web:



¡Síguenos en redes!

Somos Inteligencia Límite

