



Ayuntamiento de Piedras Albas

La Excm. Diputación de Cáceres, en colaboración con la Mancomunidad Tajo-Salor, organiza el “Programa Senior y Saludable 2024”

“Nos vamos al Balneario Fuentes del Trampal”

Requisitos de los participantes:

- Pensionistas de jubilación del Sistema Público español de Pensiones.
- Pensionistas de viudedad y tener 55 años cumplidos.
- Pensionistas por otros conceptos y tener 55 años cumplidos.
- Mayores de 65 años que se encuentren en situación laboral inactiva.

Día: 26 de noviembre, martes.

Salida desde: Plaza del Ejido de los Pozos a las 8:00horas.

Programa.

- Llegada del autobús: 10.00 horas.
- Charla informativa 10:30h -11:00h.
- Taller Lúdico: 11:00-12:00h
- Circuito Termal: 11:45 horas- 13:00 horas.
- Comida
- Regreso: 16:30 horas aproximadamente.

No olvidar llevar para el circuito termal: traje de baño, gorro de piscina, chancas y toalla o albornoz.

Para Piedras Albas hay disponible **3 plazas**, tendrán preferencia las personas que no hayan disfrutado de este programa en años anteriores y se reserva plaza por riguroso orden de inscripción (habrá lista de espera por si se producen bajas).

Lugar de inscripción: Ayuntamiento.

Fecha límite para apuntarse: 7 de noviembre.