



CAMPAÑA DEPORTIVA 2024-2025



19 septiembre 2024 - 18 junio 2025

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	SESIONES SEMANA	DURACIÓN SESION	EIDADES-GRUPOS			PERSONAS POR GRUPO
			NIÑOS	JÓVENES	ADULTOS-MAYORES	
Psicomotricidad	2	45 min.	3-5 años			5-15
 ZUMBA kids	1	60 min.		6-13 años		8-25
Iniciación Deportiva	2	45 min.		6-13 años		8-15
Fútbol Sala	2	45 min.		6-12 años	13-17 años	8-15
Patínaje Niños	1	60 min.		6-12 años		8-15
Patínaje Jóvenes	1	60 min.			13-17 años	8-15
Multideporte	2	45 min.			13-17 años	8-25
GAP (gluteos-abdomen-pierna)	1	60 min.			Desde 14 años	8-25
Pilates	1	60 min.			Desde 14 años	8-15
Yoga	1	60 min.			Desde 14 años	8-15
 ZUMBA fitness	1	60 min.			Desde 14 años	8-25
Gimnasia de Mantenimiento	2	45 min.			Desde 14 años	5-25
Entrenamiento en sala fitness	1	60 min.			Desde 18 años	5-12

LA ACTIVIDAD DE YOGA ESTARÁ LIMITADA A UN MÁXIMO DE 25 GRUPOS. EN CASO DE MAS DEMANDA, MÁXIMO 1 GRUPO POR MUNICIPIO