

CURSO ON-LINE GRATUITO

**DEL 5 DE NOVIEMBRE DE 2024
AL 5 DE NOVIEMBRE DE 2025**



PARA CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

10 EDICIÓN

[INSCRIBIRSE AL CURSO](#)

UTILIZAR ESTE ACCESO SOLO SI YA ESTA INSCRITO

Usuario o E-mail

Contraseña

[ENTRAR](#)

[¿Olvidaste tu contraseña?](#)

[CONTENIDO](#) | [JUSTIFICACIÓN](#) | [OBJETIVOS](#) | [METODOLOGÍA](#) | [AUTORES](#) | [INSCRIPCIONES](#)

CURSO GRATUITO DIRIGIDO A CUIDADORES DE PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

COORDINACIÓN

DÑA. MARÍA ÁNGELES GARCÍA ANTÓN

Trabajadora Social Sanitaria. Psicóloga. Coordinadora del Grupo de Trabajo SEGG Seguimiento Ley de Dependencia. Coordinadora Grupo de Trabajo Social de la SEGG

Video introducción

0:00 / 3:08

ÍNDICE DEL CURSO

1. - EL CUIDADO. ROL, HABILIDADES Y COMPETENCIAS DEL CUIDADOR
2. - CUÍDESE ... PARA PODER CUIDAR
3. - LAS RELACIONES Y LA CONVIVENCIA CON LA PERSONA MAYOR EN EL DOMICILIO
4. - HABILIDADES PARA LA COMUNICACIÓN
5. - PROMOVER LA AUTONOMÍA
6. - ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO
7. - HIGIENE PERSONAL

- 8. - CUIDADO DE LA IMAGEN PERSONAL. EL VESTIDO
- 9. - TRANSFERENCIAS Y MOVILIZACIONES
- 10. - DESCANSO Y SUEÑO
- 11. - ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN
- 12. - TRASTORNO DEL RITMO INTESTINAL
- 13. - INCONTINENCIA DE ORINA
- 14. - ÚLCERAS POR PRESIÓN
- 15. - CAÍDAS EN EL HOGAR
- 16. - SUJECIONES FÍSICAS
- 17. - LA PERSONA MAYOR CON DEMENCIA
- 18. - PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LA MEDICACIÓN
- 19. - LOS CUIDADOS DE LA PERSONA MAYOR ANTE LA COVID-19
- 20. - EL PROCESO DEL DUELO
- 21. - ASPECTOS LEGALES: MEDIDAS DE APOYO Y PROTECCIÓN
- 22. - RECURSOS SOCIALES. LEY DE DEPENDENCIA. PROGRAMAS DE APOYO

ORGANIZADO POR:



Sociedad Española
de Geriatria y Gerontología

CON LA COLABORACIÓN DE:

